

Rosenholm Rideklub

Bestyrelsesmøde

Dato: 29.04.2025

Deltagere: Inger, Mille, Sarah, Christina, Maria

Referent: Maria

Hvilke hjælpemidler må man anvende på hesten?

Ingen sporer i elevskolen, pisk ok, chambon og - under ridning er indspænding og glidetøjle ikke ok. Ellers op til elevheste-ansvarlig ift. At vurdere den individuelle hest og rytter.

Hvornår må man korrigere en hest?

Godt spørgsmål! Når man arbejder med heste, især i fx ridefysioterapi som på Rosenholm, er det vigtigt at være meget bevidst om, hvornår og hvordan man korrigerer en hest ift. adfærd.

Grundlæggende gælder:

- Man må korrigere en hest, når den udviser uønsket adfærd, som kan være farlig eller forstyrrende, fx:
 - Napper, skubber, maser, eller forsøger at stikke af.
 - Ignorerer dine signaler helt (fx nægter at stoppe eller følge med).
 - Udviser truende kropssprog (fx ører fladt tilbage, sparker ud).

Men:

- Korrekturen skal være øjeblikkelig, retfærdig og afstemt efter situationen.
- Brug altid mindst nødvendige styrke: det kan ofte klares med en skarp stemme, et lille ryk i trækkeovet, eller en bestemt håndbevægelse – fysisk straf er aldrig acceptabelt.
- Formålet er at skabe tydelige grænser, ikke at straffe.

Eksempler på passende korrektion:

- Hvis en hest maser dig: stop hesten, brug evt. et let skub på skulderen for at få den væk fra din plads.
- Hvis en hest forsøger at nappe: et kort, skarpt "NEJ!" og flyt hestens hoved væk fra dig.
- Hvis en hest ignorerer dig: Sæt mere energi i dit kropssprog og kræв opmærksomhed.

Vigtigt:

- Vær konsekvent, men rolig.
- Ros hesten, så snart den retter sig og gør det rigtige.

- Læs situationen: Er hesten utryg, forvirret eller bare fræk? Det ændrer, hvordan du bør reagere.
- Forklar barnet, hvorfor du reagerer som du gør.

Hvad er sund ridning for en hest og er det hestevelfærd at ride i holdning:

- Vi går til hest - variation i træning, teori involveret
- Respekt for hestens dagsform: Justere krav efter hesten.
- Eleven må gerne arbejde på principperne for at hesten i bæring
- God opvarmning og nedkøling
- Hestene går maks 2 - nogle gange 3 timer om dagen
- **Korrekt opstilling** af rytteren, så hesten ikke forstyrres eller belastes unødigt.
- **Rytterne skal øve balance uafhængigt af tøjlerne, temposkift og overgange.**
- **Naturlig bæring** frem for tvunget holdning.
- **Signaler så let som muligt og så tydeligt som nødvendigt**

Hvor går grænsen mellem at behage hesten, korrigere og træne:

- Vi tilstræber, at hestene skal kunne gå LC niveau (stabilt skridt, trav, galop - strække sig i skridt).
- Se "hvornår må man korrigere en hest" for retningslinjer.

Rideskoleheste:

- Vi overvejer at købe ungheste ind og træne dem selv. Vigtigt med pipeline. Skal være et fokusprojekt.